



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ  
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**

117342, г. Москва, ул. Булterова, д. 17  
тел.: +7 (495) 134-33-30 (многоканальный)  
<https://www.eseur.ru>, e-mail: [mail@eseur.ru](mailto:mail@eseur.ru)  
ОКПО 17532988 ОГРН 1027739509159  
ИНН/КПП 7736036062/772801001

Председателям региональных  
(межрегиональных)  
организаций Профсоюза

17.03.2021 г. № 138

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении «Всероссийской  
эстафеты здоровья»

Уважаемые коллеги!

В соответствии с Примерным планом мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год), утверждённым Постановлением Исполкома Профсоюза № 4-3 от 15 декабря 2020 года, на 7 апреля 2021 года запланировано проведение «Всероссийской эстафеты здоровья» (далее – Эстафета), приуроченной ко Всемирному Дню здоровья.

В связи с поступающими вопросами от региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза о содержании и мероприятиях Эстафеты, направляем вам рекомендации и предложения по её организации и проведению (Приложение 1).

По дополнительным вопросам проведения Эстафеты и мероприятий Года просим обращаться к советнику Профсоюза по физической культуре и спорту – Меркулову О.И. и в отдел по связям с общественностью аппарата Профсоюза.

В.Н. Дудин

Исполнитель: Меркулов Олег Игоревич,  
м.т. 8(903)118-50-19

## Рекомендации и предложения по организации и проведению «Всероссийской эстафеты здоровья»

**Дата проведения: 7 апреля – Всемирный День здоровья<sup>1</sup>**

В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год) на 7 апреля запланирована «Всероссийская эстафета здоровья».

В этот день предлагается по всей стране (от Владивостока до Калининграда), **во всех образовательных организациях**, где действуют первичные профсоюзные организации, **организовать и провести одно общее федеральное мероприятие: Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка»)** (далее – Акция) **с обязательным освещением в Интернет-пространстве** (сайты, социальные сети) и региональных СМИ.

Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до 5 (пяти) минут чистого времени), НО интересная, зажигательная и настраивающая на позитив.

Зарядку (флешмоб) можно проводить на улице (если позволяет погода) или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, с финальным слоганом (например: «Я (мы) выбираю (ем) здоровье!») или без него, НО в одно время по всем образовательным организациям региона (например, в 8.00) и всем вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители<sup>2</sup>.

Ход Акции необходимо освещать в сети Интернет и СМИ. Для этого можно организовать трансляцию в режиме реального времени и/или выкладывать фотографии и краткие видеосюжеты в социальные сети сразу по её окончании, передавая тем самым эстафету по часовым поясам. Все публикации необходимо сопровождать хештэгом #эстафетаздоровья и/или логотипом Профсоюза, Года.

Считаем, что акция, проведённая неформально, может стать не только объединяющим мероприятием Года, но и началом новой физкультурно-оздоровительной традиции в образовательных организациях.

Помимо общепрофсоюзного марафона в этот день каждая первичная, территориальная, региональная организации могут провести свои мероприятия

---

<sup>1</sup> Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Информационно-просветительские мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

<sup>2</sup> Примерами организации и проведения акции может служить опыт российских и зарубежных коллег: <https://www.youtube.com/watch?v=72j1Xx3b6qU> ; <https://www.youtube.com/watch?v=Venr8SrtMFw> .

(«Уроки здоровья», психологические консультации по программе «Антистресс», лекции и мастер-классы по ЗОЖ, книжные выставки «Курс – ЗОЖ», экологические акции «Чистота – залог здоровья», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, производственную гимнастику «Большая перемена», иные просветительские, образовательные и физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия).

Информацию о ходе мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, просьба публиковать на официальных сайтах (страницах) организаций и дублировать в социальных сетях.

### **Обращаем внимание!**

При проведении фото- и видеосъемки возможно использование планшетов и телефонов (в этом случае видеосъемка должна быть горизонтальной).

Фотографии высокого качества (в формате JPEG, размер изображения – не менее 2500 и не более 5700 пикселей по его длинной стороне) с подтекстовкой просим направлять в отдел по связям с общественностью аппарата Профсоюза (контактное лицо – Воронина Наталья Евгеньевна, [n.voronina@bk.ru](mailto:n.voronina@bk.ru)) для их дальнейшей публикации в газете «Мой Профсоюз» и подготовки рекламно-издательской продукции по итогам Года.

Надеемся, что благодаря согласованным действиям всех организаций Профсоюза «Всероссийская эстафета здоровья» станет ярким событием в реализации мероприятий Года и вызовет широкий общественный резонанс, способствующий дальнейшему формированию позитивного образа Профсоюза.